

PLANNING



CrossFit Limonest

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI - VENDREDI

10H À 20H30

SAMEDI

9H À 12H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H 10H						TEENS
10H 11H	WOD SKILLS	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
11H 12H						WOD
12H30 13H30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD SKILLS	
14H30 15H15			KIDS			
15H15 16H15			TEENS			
17H 18H	WOD	WOD SKILLS	WOD	WOD	WOD	
18H15 19H15	WOD	WOD	WOD	WOD SKILLS	WOD	
19H30 20H30	WOD	WOD	WOD SKILLS	WOD	WOD	

WOD SKILLS

Wod de développement et perfectionnement des compétences.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE