



TEAM BUILDING CROSSFIT LIMONEST

NOUVELLE ACTIVITÉ
COHÉSION DE GROUPE POUR LES ENTREPRISES

A PROPOS DE NOUS

QU'EST-CE QUE LE CROSSFIT ?

- Des exercices accessibles à tous et adaptables en fonction du niveau et des possibilités de chacun.
- Une énergie qui permet d'unir un groupe et de faire avancer chaque personne vers la meilleure version de lui même.
- La possibilité de se défouler tout en s'amusant.
- La sécurité d'un encadrement par un coach certifié CrossFit.



CrossFit Limonest est née de la passion de Céline Martin, pratiquante de CrossFit depuis 2012 et coach sportive depuis 2015.

Son Palmarès :

- CrossFit : Games Meridian Regional en 2016. (Championnats d'Europe de CrossFit.)
- Plusieurs podiums aux Marseille Throwdown, German Throwdown , participation à la finale des French ThrowDown pendant 5 ans et aux CrossFit
- Haltérophilie : 2 participations aux championnats de France Elite, Championne de France Master(2017).

LA SALLE

ZONE DE 190 M2

PARKING GRATUIT

VESTIAIRES ET DOUCHES INDIVS

ESPACE DETENTE



NOS OFFRES



SPORT

- Durée 2h
2 séances de 45 minutes en équipe.
- Entre 10 et 20 personnes :
50 euros HT/ pers
- + de 20 personnes :
40 euros HT/ pers



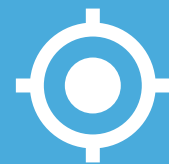
CONCEPT

- Valorisez le bien être de vos salariés par le sport en entreprise.
- Renforcez l'esprit d'équipe et la cohésion entre vos salariés.
- Encouragez leur développement personnel : un salarié en forme est un salarié plus motivé et plus performant.



SPORT + REPAS

+ 13 euros HT/pers
Une boisson de récupération
et un repas sain à
consommer sur place ou à
emporter



SOUVENIR

Emportez un souvenir :

- Patch + 5 € HT/pers
- Mug + 10 € HT/pers
- T-shirt + 25 € HT/pers

Toutes nos offres sont à partir de 10 personnes minimum.
Tous les prix sont par personne et HT.

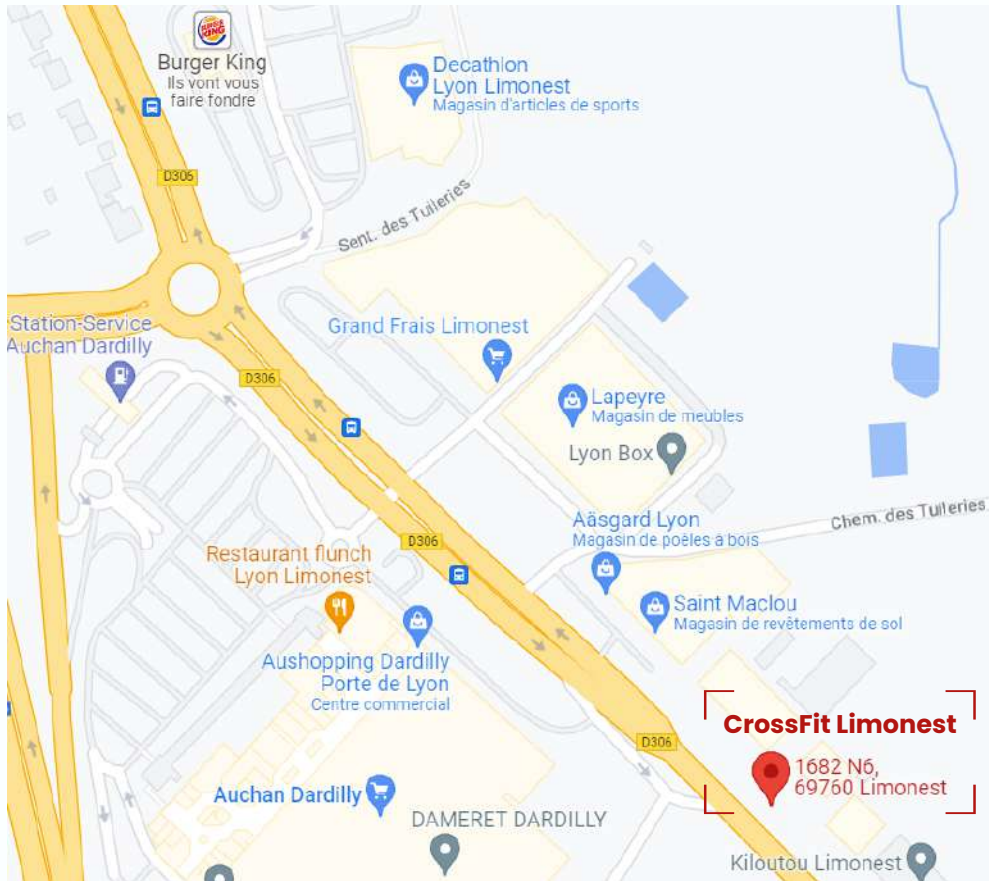
CONTACT

Réservez votre Team Building en contactant Céline :

Par téléphone : 06 15 30 09 18

Par mail : crossfitlimonest@gmail.com

Site Internet : <https://crossfitlimonest.com/>



CrossFit Limonest – SASU EGOLESS
1682 Route Nationale 6
69760 Limonest

