

# PLANNING



**CrossFit Limonest**

HORAIRES D'OUVERTURE  
**LUNDI - VENDREDI**  
 10H À 20H30  
**SAMEDI**  
 9H À 12H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H 10H						<b>TEENS</b>
10H 11H				<b>WOD SENIOR</b>	<b>COACHING PERSO</b>	<sup>10H15</sup> <b>WOD TEAM</b>
11H45 12H30		<b>WOD SKILLS</b>			<b>WOD</b>	<b>COACHING PERSO</b>
12H30 13H30	<b>WOD</b> <b>WOD TEAM</b>	<b>WOD SKILLS</b>	<b>WOD</b> <b>WOD TEAM</b>	<b>WOD</b> <b>WOD TEAM</b>	<b>WOD</b> <b>WOD TEAM</b>	
14H30 15H15			<b>KIDS</b>			
15H15 16H15			<b>TEENS</b>			
16H 17H	<b>WOD</b>	<b>WOD SKILLS</b>		<b>WOD</b>		
17H 18H	<b>WOD SKILLS</b>	<b>WOD</b>	<b>WOD</b>	<b>WOD</b>	<b>WOD</b>	
18H15 19H15	<b>WOD</b>	<b>WOD</b>	<b>WOD</b>	<b>WOD SKILLS</b>	<b>WOD</b>	
19H30 20H30	<b>WOD</b>	<b>WOD</b>	<b>WOD SKILLS</b>		<b>WOD</b>	

**WOD SKILLS**

*Wod de développement et perfectionnement des compétences.*

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**