

PLANNING



CrossFit Limonest

HORAIRES D'OUVERTURE
LUNDI - VENDREDI
 10H À 20H30
SAMEDI
 9H À 12H



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H 10H						
10H 11H		COACHING PERSO	COACHING PERSO	WOD SENIOR		HYBRID
11H45 12H30		WOD SKILLS			WOD	^{11H15} TEENS
12H30 13H30	WOD TEAM	WOD SKILLS	WOD	HYBRID	WOD	COACHING PERSO
14H30 15H15			KIDS			
15H15 16H15			TEENS			
16H 17H	WOD	WOD SKILLS		WOD		
17H 18H	WOD SKILLS	WOD	WOD	WOD	HYBRID	
18H15 19H15	HYBRID	WOD	WOD	WOD SKILLS	WOD	
19H30 20H30	WOD	HYBRID	WOD SKILLS		WOD	

WOD SKILLS

Wod de développement et perfectionnement des compétences.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE